**2017- 2018 YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİK** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| EYLÜL | \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin düzenlenmesi. \*Yıllık çalışma planının internette güncellenmesi \*Sınıf öğretmenlerinin Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında bilgilendirilmesi | \*Okul Müdürü tarafından\*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından\*Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
| **EKİM** | \* Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.\* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.\* Okul kantininin denetlenmesi | \*Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından\*Kantin Denetleme Ekibi Tarafından |
| **KASIM** | \* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi\*Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.\* Sağlıklı yaşamak için ‘Müzik ruhun gıdasıdır. ’ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması\*Tükettiğimiz hazır yiyecekler hakkında bilgilendirme | \*Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından\*Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmenleri\*Müzik Öğretmeni Tülin ŞAHİNER\*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **ARALIK** | \*ARA ÖĞÜN” kampanyası yapılması (Haftada 1 gün 2. Teneffüs sağlıklı besinler tüketme”)\*Yerli Malı Haftasında sağlıklı besinlerle kutlama yapma**\*** Haftalık öğünlerimizin kalori değerini hesaplama çalışmaları**\*** Sağlıklı Beslenme ve Hareket Farkındalığı Kazandırmak için Okul Panosunun İngilizce ve Türkçe olarak oluşturulması. | \*Okul Öğretmenleri Tarafından\*Sınıf Rehber Öğretmenleri Tarafından\*Fen Bilimleri Öğretmenleri\*Okul Öğretmenleri |
| **OCAK** | \*El Hijyeninin Önemini Belirten Slogan Yarışması Düzenlenmesi\*Gıda Mühendisi veya Diyetisyenin bilgilendirme amaçlı seminer vermesi | \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından\*Gıda Mühendisi |
| **ŞUBAT** | \*Yanlış Beslenmenin Diyabet Hastalığına Sebep Olabileceğini Kavratmak için Seminer Düzenlenmesi ve Türkiye Diyabet Vakfı, Kalp Vakfı vb gibi dernek ve vakıflardan yardım alınması\*Sınıf Toplantılarında Velilere Kahvaltının Öneminin Belirtilmesi | \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından\*Sınıf Öğretmenleri Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |
| **MART** | \* Sağlıklı yaşam konulu seminerin verilmesi\*Kişisel bakım ve hijyende dikkat edilmesi gereken hususlar konulu seminerin verilmesi | \*Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmenleri |
| **NİSAN** | \*Her sabah okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması\*Dünya Sağlık Gününün önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi\* Sağlıklı Beslenme konulu resim çalışmaları yapılması\*23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması(Halay çekme, voleybol ve futbol turnuvaları) | \*Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından\*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından\*Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından\*Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından |
| **MAYIS** | \*Halk Sağlığı Merkezi tarafından “Sağlıklı Beslenme” ile bilgilendirilmenin yapılması\* Sağlık için spor etkinliğinin yapılması\*Okul bünyesinde Sağlıklı beslenme konulu resimYarışmasının düzenlenmesi\*22 Mayıs "Dünya Obezite Günü kapsamında risk grubuna giren öğrenci velilerinin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi\*Beslenme Ünitesiyle ilişkili olarak Ağız Sağlığı konusunda Fen Bilimleri Dersinde sağlıklı ve katkısız diş macunu yapımı \* Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması |  \*Halk Sağlığı merkezi çalışanlarınca\*Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafındanBeslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından\*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından\*Fen Bilimleri Öğretmenleri tarafından\*Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| **HAZİRAN** | \*Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgilerin verilmesi \* Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |