**2017- 2018 YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİK** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| EYLÜL | \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin düzenlenmesi.    \*Yıllık çalışma planının internette güncellenmesi  \*Sınıf öğretmenlerinin Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında bilgilendirilmesi | \*Okul Müdürü tarafından  \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  \*Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
| **EKİM** | \* Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.  \* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.  \* Okul kantininin denetlenmesi | \*Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından  \*Kantin Denetleme Ekibi Tarafından |
| **KASIM** | \* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi  \*Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.  \* Sağlıklı yaşamak için ‘Müzik ruhun gıdasıdır. ’ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması  \*Tükettiğimiz hazır yiyecekler hakkında bilgilendirme | \*Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından  \*Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmenleri  \*Müzik Öğretmeni Tülin ŞAHİNER  \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **ARALIK** | \*ARA ÖĞÜN” kampanyası yapılması (Haftada 1 gün 2. Teneffüs sağlıklı besinler tüketme”)  \*Yerli Malı Haftasında sağlıklı besinlerle kutlama yapma  **\*** Haftalık öğünlerimizin kalori değerini hesaplama çalışmaları  **\*** Sağlıklı Beslenme ve Hareket Farkındalığı Kazandırmak için Okul Panosunun İngilizce ve Türkçe olarak oluşturulması. | \*Okul Öğretmenleri Tarafından  \*Sınıf Rehber Öğretmenleri Tarafından  \*Fen Bilimleri Öğretmenleri  \*Okul Öğretmenleri |
| **OCAK** | \*El Hijyeninin Önemini Belirten Slogan Yarışması Düzenlenmesi  \*Gıda Mühendisi veya Diyetisyenin bilgilendirme amaçlı seminer vermesi | \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından  \*Gıda Mühendisi |
| **ŞUBAT** | \*Yanlış Beslenmenin Diyabet Hastalığına Sebep Olabileceğini Kavratmak için Seminer Düzenlenmesi ve Türkiye Diyabet Vakfı, Kalp Vakfı vb gibi dernek ve vakıflardan yardım alınması  \*Sınıf Toplantılarında Velilere Kahvaltının Öneminin Belirtilmesi | \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından  \*Sınıf Öğretmenleri Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |
| **MART** | \* Sağlıklı yaşam konulu seminerin verilmesi  \*Kişisel bakım ve hijyende dikkat edilmesi gereken hususlar konulu seminerin verilmesi | \*Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmenleri |
| **NİSAN** | \*Her sabah okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması  \*Dünya Sağlık Gününün önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi  \* Sağlıklı Beslenme konulu resim çalışmaları yapılması  \*23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması(Halay çekme, voleybol ve futbol turnuvaları) | \*Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından  \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından  \*Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi  Tarafından  \*Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından |
| **MAYIS** | \*Halk Sağlığı Merkezi tarafından “Sağlıklı Beslenme” ile bilgilendirilmenin yapılması  \* Sağlık için spor etkinliğinin yapılması  \*Okul bünyesinde Sağlıklı beslenme konulu resim  Yarışmasının düzenlenmesi  \*22 Mayıs "Dünya Obezite Günü kapsamında risk grubuna giren öğrenci velilerinin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi  \*Beslenme Ünitesiyle ilişkili olarak Ağız Sağlığı konusunda Fen Bilimleri Dersinde sağlıklı ve katkısız diş macunu yapımı  \* Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | \*Halk Sağlığı merkezi çalışanlarınca  \*Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından  Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından  \*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından  \*Fen Bilimleri Öğretmenleri tarafından  \*Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| **HAZİRAN** | \*Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgilerin verilmesi  \* Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |